

Borg MCK RR avholder lisenskurs i roadracing på Rudskogen Motorsenter den 29. og 30. april 2023.



Innhold

1	Formål og opplæring	2
2	Varighet og gjennomføring	2
3	Påmelding og hva kursavgiften dekker	3
4	Klubbmedlemskap og innmelding – du skal være medlem i en klubb	3
4.1	Steg 1 – Innmelding i klubb	3
4.2	Steg 2 – godkjenning av innmelding	3
4.3	Steg 3 – betaling og medlemskort	3
5	Teorikurs fra NMF må være fullført før lisenskurset – start opplæring nå!	3
5.1	Kurs nr 1 - NMF Grunnkurs lisens 2022-2024	4
5.2	Kurs nr 2 - NMF Roadracing - teori for kjørelisens	4
6	Forutsetninger for å delta	4
7	Overnatting på og i nærheten av Rudskogen	4



1 Formål og opplæring

I tillegg til å kvalifisere motorsyklister til deltagelse i Road racing, kan formålet med kurset beskrives i 3 hovedpunkter:

1. Å flytte «motorsykel racing» som i noen grad foregår på veien, til ordnede forhold på lukkede baner.
2. Å overføre kunnskap og erfaring i kjøreteknikk fra racing sporten til landeveis motorsyklister.
3. Gi et godt teoretisk fundament. Kurset bygger på 7 hovedelementer; teori, sikkerhet, teknisk forståelse, svingteknikk, sporvalg, se-teknikk og bremse teknikk.

Det legges stor vekt på opplæring i kjøreteknikk og korrekt utnyttelse av de tekniske ressurser som i dag finnes i en motorsykel. Med større kontroll over disse står man sterkere rustet til å møte, og å unngå de uforutsette og farlige situasjoner som oppstår, både i trafikken og på lukket bane.

Vi gjør oppmerksom på at vanlig forsikring for motorkjøretøy ikke gjelder ved banekjøring med gate mc. Vi anbefaler deg eventuelt å ta kontakt med ditt forsikringselskap om forsikringen også kan omfatte dette i forkant av kurset.

2 Varighet og gjennomføring

Kurset arrangeres over 2 dager på Rudskogen Motorsenter:

Lørdag 29/4:

08:00 – 11:00

- Innsjekk
- Inndeling av kjøre grupper
- Presentasjon av instruktører
- Gjennomgang av sikkerhet på bane og de moduler som skal kjøres og andre viktige ting.

11:00 – 20:00

- Kjøring på bane med instruktører i grupper.
- Modul 1 til 6

Søndag 30/4:

08:00 – 12:00

- RR Teori
- Utdeling av Kursbevis
- Lisens Søknad Skjema.

13:00 – 20:00

- Fri kjøring på banen.
- Instruktører vil følge dere på banen.
- Det blir selvfølgelig muligheter til å stille spørsmål og få hjelp fortløpende i løpet av dagen

Bestått kurs (teori + praksis) gir adgang til å innløse RR lisens hos NMF.

Teori vil i tillegg til de 7 hovedelementene også omhandle forskjellen mellom gate mc og road racing mc, innstillinger på mc for banekjøring, dekk, demper, info om treninger, om trackdays og om stevner så som NM/NC/ Nordisk/Endurance løp osv.

3 Påmelding og hva kursavgiften dekker

Du bekrefter din påmelding ved å innbetale kursavgiften på kr. 5000.- til **VIPPS # 611279**.

For ungdommer til og med det året de fyller 16 er kursavgiften kr. 2500,- (ledsaker er gratis)

Skriv ditt «**navn**» og «**Lisenskurs 1-2023**» i tekstfeltet.

Kursavgiften dekker teori delen og banekjøring.

4 Klubbmedlemskap og innmelding – du skal være medlem i en klubb

Man må være medlem i en NMF tilsluttet klubb som f.eks. Borg MC Klubb.

Dersom du allerede er medlem i en NMF tilsluttet klubb kan du hoppe over dette punktet!

For å melde deg inn i en klubb gjør du følgende:

4.1 Steg 1 – Innmelding i klubb

Gå til Min Idrett <https://minidrett.nif.no/> klikk på ”Ny bruker dersom du ikke allerede har en profil.

Lag deg en profil i min idrett.

Når du har kommet inn i min profil så velger du ”medlemskap” på menyen øverst.

Velg ”finn ny klubb”

- Hvis du ønsker å melde deg inn i Borg MC Klubb, søker du etter Borg motorsykelklubb.
- Velg klubb og velg grenen (RR) du ønsker å tilhøre.
- Klikk på send søknad.

4.2 Steg 2 – godkjenning av innmelding

BorgMCK godkjenner søknadene så fort vi kan, men det kan ta et par dager.

4.3 Steg 3 – betaling og medlemskort

Når vi har godkjent søknaden vil det i Min Idrett komme opp at det ligger en betaling klar til deg. Betal medlemskapet gjennom Min Idrett.

Når betalingen er gjennomført vil du under fanen Medlemskap kunne skrive ut et medlemskort.

Vi håper selvfølgelig at dere som ikke er medlemmer av en klubb melder dere inn i BorgMCK, spesielt dersom dere planlegger å trene sammen med oss og ha Rudskogen som din «hjemmebane».

5 Teorikurs fra NMF må være fullført før lisenskurset – start opplæring nå!

NMF (Norges Motorsport Forbund) har utarbeidet 2 nettbaserte teori kurs som **du må gjennomføre** og bestå innen du kommer på lisenskurset vårt.

Start disse så snart som mulig etter du har opprettet profil på Min Idrett og meldt deg inn i en klubb. Du bør sette av noen timer da det er en del materiell å gå gjennom

Logg deg inn i <https://ekurs.nif.no> og du gjennomgå kursene og avlegge de teoretiske delprøver.

Husk å skrive ut «DIPLOMET» på begge godkjente delprøver. Disse må fremvises ved innsjekk på kurset.

5.1 Kurs nr 1 - NMF Grunnkurs lisens 2022-2024

Dette kurset er et grunnkurs med en god del stoff knyttet til NMF generelt.

<https://ekurs.nif.no/enrol/index.php?id=1247>

5.2 Kurs nr 2 - NMF Roadracing - teori for kjørelisens

<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=81>

OBS. De nettbaserte kursene er obligatorisk.

OBS. Ansvarshavende/Foresatt for fører opp til fylte 16 år må også være medlem i NMF tilsluttet klubb, må også ta de 2 kurs og vise de 2 kurs diplomer ved innsjekk til kurset. De trenger dog ikke betale for kurset da de kun følger de under 16 år.

6 Forutsetninger for å delta

Forutsetning for å delta:

- Medlem i en klubb tilsluttet NMF. **For de under 16 år må også foresatt være medlem.**
- Egen motorsykkel. På lisenskurset kan du bruke gate mc hvis du ikke har en rigget bane mc enda.
- Normal god helse.
- NB! Du skal bruke skinndress og helhjelm uten sol skjerms innervisir og helst D-ring for låsing av hjelmen.

Tabellen nedenfor viser nedre aldersgrenser for kjøring av MC i ulike kubikk-klasser.

Kubikk-klasse / motorstørrelse	Aldersgrense
Opp til 500cc:	Fra det året en fyller 13 år.
Opp til 600cc:	Fra det året en fyller 16 år.
Over 600cc:	Fra det året en fyller 17 år.

7 Overnatting på og i nærheten av Rudskogen

Det er mulig å campe i depotet på Rudskogen. Ønsker du å campe i depotet fra fredag kveld må vi ha beskjed fra deg ved påmelding. Porten vil være åpen frem til kl. 23:00 på fredag kveld. Ønsker du å overnatte på hotell har vi følgende forslag:

Scandic Sarpsborg, Quality Hotell Sarpsborg eller Bye Kro & Vertshus AS i Rakkestad.